

Hygieneplan Turnhalle

Lüftungspläne

In Sporthallen und Indoor-Sportstätten ist durch regelmäßiges und intensives Lüften ein kontinuierlicher Luftaustausch zu gewährleisten. Hierfür sollten insbesondere die Pausen zwischen Trainingsgruppen genutzt werden, bzw. zusätzliche Pausen eingeführt werden. Nach Möglichkeit sollte auch während des Trainingsbetriebs gelüftet werden. Zwischen den Sporteinheiten sollte eine Pause von mindestens 10 Minuten vorgesehen werden, um Hygienemaßnahmen und gute Durchlüftung durchzuführen und einen kontaktlosen Gruppenwechsel zu ermöglichen. Falls Klima bzw. Frischluftanlagen vorhanden sind, sollte eine fachgerechte Nutzung sichergestellt sein, um eine Fehlfunktion als „Infektionsverbreiter“ auszuschließen.

Desinfektionskonzept

Zusätzlich zum regelmäßigen Händewaschen sollten beim Betreten und Verlassen der Sportstätte eine Gelegenheit zur Händedesinfektion zur Verfügung gestellt werden. Zusätzlich sollten vor und nach der sportlichen Aktivität in den geschlossenen Räumen Mund-Nase-Masken getragen werden. Flächen wie Türklinken, die von vielen Personen in kurzer Zeit genutzt werden, müssen konsequent und regelmäßig desinfiziert werden. Zudem ist eine Reinigung der Sanitärräume und die Bereitstellung von Seife und Handdesinfektionsmittel sicherzustellen.

Sportgeräte

Insbesondere bei der gemeinsamen Nutzung von Sportgeräten und -flächen durch mehr als eine Person ist eine regelmäßige Desinfektion nach jeder Nutzung notwendig. Bei gemeinsam genutzten Sportgeräten sollten die Pausen zur Desinfektion von den Sportgeräten und Händen genutzt werden.

Anmeldung

Im Indoor-Bereich ist ein Anmelde- und Anwesenheitsmanagement auf Grund des begrenzten Platzangebots besonders hilfreich. Grundsätzlich sollten sich Mitglieder einer Trainingsgruppe bei dem Trainer*innen anmelden, um vorher zu wissen wie viele Aktive an welchem Tag und an welchem Angebot teilnehmen. Dies erleichtert die Steuerung der Gruppengröße und erlaubt eine Nachverfolgung und die Einleitung von Quarantänemaßnahmen, falls es Infektionsfälle gibt. Den jeweiligen behördlichen Vorgaben zur flächenbezogenen Gruppengröße ist auch hier strikt Folge zu leisten. Als empfohlene Maßgabe gilt eine Fläche von wenigstens 10m² pro Teilnehmenden. Durch gestaffelte Start- und Endzeiten des Trainings können größere Personenansammlungen und Überbelegungen vermieden werden. Jede*r Teilnehmende muss folgende Voraussetzungen erfüllen und dies bei der Anmeldung zur Sporteinheit bestätigen:

Es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome. Vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sporteinheit abgelegt werden. Die Hygienemaßnahmen (z.B. Abstand halten, regelmäßiges und richtiges Waschen der Hände, Einhalten der zugewiesenen Bewegungsflächen, etc.) werden eingehalten. Die Trainer*innen und Teilnehmenden reisen möglichst bereits in Sportbekleidung zur Sporteinheit an. Auf Fahrgemeinschaften wird

Hygieneplan Turnhalle

ebenfalls möglichst verzichtet. Die Trainer*innen führen Anwesenheitslisten, um die Rückverfolgung sicherzustellen. Die Trainer*innen desinfizieren vor und nach der Nutzung sämtliche bereitgestellten Sportgeräte. Materialien, die nicht desinfiziert werden können, werden nicht genutzt. Wenn Teilnehmende eigene Materialien und Geräte (z. B. Yogamatten) mitbringen, sind diese selbst für die Desinfizierung verantwortlich. Eine Weitergabe an andere Teilnehmende ist nicht erlaubt. Jeder Teilnehmende bringt seine eigenen Handtücher und Getränke zur Sporthalle mit. Diese sind nach Möglichkeit namentlich gekennzeichnet. Die Trainer*innen weisen den Teilnehmenden vor Beginn der Einheit individuelle Trainings- und Pausenflächen zu. Diese sind gemäß den geltenden Vorgaben zur Abstandswahrung markiert (z. B. mit Hütchen, Kreisen, Stangen usw.).

Zutritt der Sportstätte

- Nacheinander
- mit entsprechendem Mund-Nasen-Schutz
- auch bei Warteschlangen, unter Einhaltung des Mindestabstandes von 1,5 Metern
- Wenn möglich sind in der Sportstätte getrennte Ein- und Ausgänge und markierte Wegeführungen („Einbahnstraßen-System“) vorgegeben, um die persönlichen Kontakte zu minimieren
- Aushänge informieren über die wichtigsten Verhaltens- und Hygieneregeln (richtig Hände waschen/desinfizieren, Niesen/Husten, Abstand, Körperkontakt, Lüftung der Räume)
- Für sonstige Gemeinschafts-/Gesellschaftsräume sind geeignete Vorkehrungen zur Hygiene, zum Infektionsschutz, zur Steuerung des Zutritts und zur Gewährleistung eines Mindestabstandes von 1,5 Metern zu schaffen

Zum Erstellen des Hygieneplans Turnhalle, nutzen wir die Grundlagen von:

10 Leitplanken DOSB - Ergänzung Turnhalle Landessportbund NRW* Corona

DESG allgemeine Infos



Hygieneplan Turnhalle

Reinigungs- und Desinfektionsplan für Turnhalle Echtrop

Was?	Wann?	Wie?	Womit?	Wer?
Händereinigung	<ul style="list-style-type: none"> • Zu Trainingsbeginn • vor und nach dem Essen, oder trinken • nach Toilettenbenutzung • bei Bedarf 	<ul style="list-style-type: none"> • Waschlotion auf die feuchte Haut auftragen • Hände gründlich waschen • mit Einmalhandtüchern 	Waschlotion aus Seifenspendern an jedem Handwaschplatz sowie Einmalhandtücher	alle
Hygienische Händedesinfektion	<ul style="list-style-type: none"> • nach Kontakt mit Körperflüssigkeiten/Ausscheidungen (infektiösem Material) • nach Toilettenbenutzung, wenn waschen nicht möglich • nach Reinigungsarbeiten im Sanitärbereich • nach Kontakt mit erkrankten • nach Ablegen von Schutzhandschuhen • bei Bedarf 	<p>Nach Gebrauchsanweisung (Herstellerangaben) des Händedesinfektionsmittels i. d. R.: ca. 3-5 ml für 30 Sek. auf der trockenen Haut verreiben, dabei</p> <ul style="list-style-type: none"> • Handgelenke, Fingerzwischenräume, Fingerkuppen, Daumen und Nagelpfalz berücksichtigen, die Hände müssen über die gesamte Einwirkzeit mit dem Desinfektionsmittel feucht gehalten werden 	Alkoholisches Händedesinfektionsmittel	alle
Flure	<ul style="list-style-type: none"> • täglich • bei Bedarf 	Feuchtwischverfahren	Reinigungsmittel	Reinigungspersonal
Handkontaktflächen	<ul style="list-style-type: none"> • täglich • bei Bedarf 	Hände gründlich waschen	Seife	Reinigungspersonal, Aufsichtspersonal und Betreuungspersonal
Turnhalle	<ul style="list-style-type: none"> • täglich (nach Benutzung) 	Feuchtwischverfahren	Reinigungsmittel	Reinigungspersonal
Sport- und Spielgeräte	<ul style="list-style-type: none"> • täglich • bei Bedarf 	je nach Material <ul style="list-style-type: none"> • reinigen • Feuchtwischverfahren 	Reinigungsmittel	Aufsichtspersonal und Betreuungspersonal
Einrichtungsgegenstände	<ul style="list-style-type: none"> • wöchentlich 	Feuchtwischverfahren	Reinigungsmittel	Reinigungspersonal
Reinigung von Putzutensilien (Wischbezüge usw.)	<ul style="list-style-type: none"> • wöchentlich • bei Bedarf 	bei mind. 60°C waschen, anschließend trocknen	Waschmaschine	Reinigungspersonal
Papierkörbe/ Abfalleimer	<ul style="list-style-type: none"> • täglich • bei Bedarf 	<ul style="list-style-type: none"> • leeren • reinigen 	Reinigungsmittel	Reinigungspersonal
Sanitärbereich <ul style="list-style-type: none"> • WC-Sitze • Toilettenbecken • Urinale • Armaturen • Waschbecken-Wände 	<ul style="list-style-type: none"> • täglich • bei Bedarf 	<ul style="list-style-type: none"> • reinigen • Feuchtwischverfahren 	Reinigungsmittel	Reinigungspersonal